



**n o i**



# Mobilisation des Nervensystems Obere Extremität

Einführungskurs für Ergotherapeutinnen und -therapeuten,  
Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Ärztinnen und Ärzte

Untersuchung und Management physischer Dysfunktion des  
Nervensystems in einem Clinical Reasoning- und  
Schmerzwissenschaftsrahmen

Datum:

Samstag, 01. Oktober 2022

Ort:

Berner Fachhochschule

Kosten:

CHF 250.-

Anmeldung:

Schweizerische Arbeitsgruppe für Manuelle Therapie SAMT

Kolumbanstrasse 2 · 9008 St.Gallen

T +41 71 246 51 90 · F +41 71 246 51 01

[www.manuelletherapie-samt.ch](http://www.manuelletherapie-samt.ch), [info@manuelletherapie-samt.ch](mailto:info@manuelletherapie-samt.ch)

oder direkt an: [amir.tal@bfh.ch](mailto:amir.tal@bfh.ch)

Anmeldeschluss:

15.08.2022 (Durchführung bei mind. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmern)

Kursleitung:

Dr. Amir Tal-Akabi

BPT, MSc-OMT, PhD Neurowissenschaften





## **Mobilisation des Nervensystems – Einführungskurs für Ergotherapeutinnen und -therapeuten, Physiotherapeutinnen und -therapeuten sowie Ärztinnen und Ärzte**

Dieser Kurs basiert auf folgenden Grundlagen:

- David Butler's Buch "Mobilisation des Nervensystems", Springer Verlag, Berlin, 1995 und „The sensitive Nervous system“, Noigroup Publications, Adelaide, 2000.
- Derzeitige Konzepte aus den Schmerzwissenschaften, Neurodynamik und Clinical Reasoning.
- Schmerzen Verstehen; D. Butler & L. Moseley. Springer Verlag 2004.

Die Kursunterlagen wurden von David Butler geschrieben mit Beiträgen von vielen Mitgliedern der internationalen NOI-Fakultät und anhand des Feedbacks von Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern. Dies ist die siebte Ausgabe des Kursbuches, basierend auf der sechzehnten englischen Ausgabe.

Alle Figuren (ausser solche mit Quellenangaben) sind übernommen aus «Mobilisation des Nervensystems» oder «The sensitive nervous system».

Dr. Amir Tal  
Manual Therapeut (MSc-OMT)  
Dr. phil. Med. Neurowissenschaften  
Lehrer SAMT / NOI  
[www.amir-tal.ch](http://www.amir-tal.ch)  
[praxis@amir-tal.ch](mailto:praxis@amir-tal.ch)  
Tel. +41 79 284 88 73  
[www.manuelletherapie-samt.ch](http://www.manuelletherapie-samt.ch)



## **Mobilisation des Nervensystems – Einführungskurs für Ergotherapeutinnen und -therapeuten, Physiotherapeutinnen und -therapeuten sowie Ärztinnen und Ärzte**

### **Ziele:**

- Die Prinzipien von Clinical Reasoning als systematischen, dynamischen Ansatz verstehen und die Bedeutung eines „wise action“-Denkrahmens für die Integration von neurobiologischen Erkenntnissen in der täglichen Praxis erkennen.
- Einen hypothesengesteuerten Ansatz für die Untersuchung und das Management nutzen und die dazu verwendeten Hypothesen-Kategorien kennen.
- Aktuelle Theorien über Schmerzen und Schmerzmechanismen verstehen und die Verbindungen mit den entsprechenden klinischen Mustern erkennen.
- Sich mit neurodynamischen und pathodynamischen Konzepten als Grundlagenwissen für das klinische neurale Untersuchungsverfahren auskennen, und sich den auf Evidenz basierten Erkenntnissen über diese Konzepte bewusst sein.
- Fähig sein, eine sichere und gezielte klinische Basisuntersuchung des Nervensystems der oberen Extremität mittels neurodynamischer Tests, neurologischer Untersuchung und Palpation durchzuführen, und die entsprechenden Indikationen dafür kennen.
- Vorsichtssituationen für die Untersuchung und Behandlung erkennen, interpretieren und entsprechend berücksichtigen.
- In der Lage sein, die erhobenen klinischen neuralen Befunde zu bewerten, analysieren und interpretieren und diese aus einer multidimensionalen Perspektive in ein Gesamtmanagement zu integrieren.
- Kriterien für die Patientenauswahl für die Mobilisation des Nervensystems kennen.
- Fähig sein, einen Behandlungsplan aufzustellen, mit Formulierung der Anfangstechnik und dem Behandlungsaufbau, und gemäss diesen Vorgaben klinisch sicher und dosiert durchzuführen.
- Kritisch das eigene bisherige therapeutische Vorgehen reflektieren, speziell in Bezug auf die persönliche Einstellung hinsichtlich des Beitrags des Nervensystems an klinische Dysfunktionen.

### **Bitte beachte:**

*Obwohl sichere und effektive klinische Techniken verwendet werden, sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst für ihr Wohlergehen während der praktischen Arbeit des Kurses verantwortlich. Sei vorsichtig bei der praktischen Arbeit und lasse bestimmte Techniken nicht an dir üben, wenn du eine Verletzung hast oder an einer Erkrankung leidest.*



**Mobilisation des Nervensystems –  
Einführungskurs für Ergotherapeutinnen und -therapeuten, Physiotherapeutinnen  
und -therapeuten sowie Ärztinnen und Ärzte**

Kursprogramm:

**Kurszeit: 9.00-17.00 Uhr**

- 9.00** Einführung/Ziele
- Klinikerinnen und Kliniker und ihre Entscheidungen
  - Periphere neuropathische Mechanismen und Schmerzmuster
  - Neurodynamische Tests, oberer Quadrant (praktische Arbeit)
  - Schlüsselaspekte bei der Analyse neurodynamischer Tests
- 12.30** Mittagspause
- 13.30** Neurodynamik – Neuroanatomie für Bewegung
- Neurodynamische Tests: praktische Arbeit
  - Management: Behandlungsrichtlinien
  - Beispiele und Techniken (praktisch)
  - Schmerz
  - Nozizeptive Schmerzen und Schmerzmuster
- 17.00** Kursende